

友愛

Yu-Ai 2009

Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen

30.05.
- 01.06.2009

Hamm, Märkisches Gymnasium
am Friedrich-Ebert-Park



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Geballtes Wissen aus NRW: Die Trainer und Referenten für 2009



Fritz Nöpel, 9. Dan
Stilreferent Goju-Ryu



Franz Bork, 8. Dan
A-Prüfer Shotokan



Thomas Nitschmann, 5. Dan
Bundestrainer Kumite



Detlef Herbst, 5. Dan
A-Trainer und -Prüfer



Bernhard Milner, 7. Dan
Stilreferent Shotokan



Kasim Keles, 7. Dan Karate,
6. Dan Jiu-Jitsu
Sponsor des KDNW



Ludwig Binder, 5. Dan
KDNW-Vizepräsident



Olaf Edsen, 4. Dan
KDNW-Schatzmeister



Thomas Prediger, 4. Dan
KDNW Landestrainer Kumite



Susanne Nitschmann, 5. Dan
KDNW Landestrainerin Kumite



Dirk Schauenberg, 3. Dan
KDNW Landestrainer Kata



Ludger Niemann, 5. Dan
KDNW Landestrainer Kata



Seoung-Sook Park, 3. Dan
Kata Europacup-Siegerin

Prof. Dr. Matthias v. Saldern, 5. Dan
Leiter des wissenschaftlichen Beirates der
Deutschen Dan Akademie

Jörg Kerschek, 5. Dan
Referent für Selbstverteidigung

Elisabeth Bork, 4. Dan
KDNW Breitensportkoordinatorin

Michael Bolder, 4. Dan
KDNW Jugendreferent und Zauberer

Peter Meuren, 4. Dan
KDNW Stilrichtungsreferent Wado-Ryu

Werner Höner-Girnstein, 4. Dan
KDNW Stellvertr. Breitensportreferent

Alexandra Höner, 4. Dan
Fotografin, Dipl. Designerin

Martin Nienhaus, 4. Dan
Karate Lehrer, Sport-Heilpraktiker

Heribert Rojek, 4. Dan
KDNW Breitensportreferent

Christian Wedewardt, 3. Dan
Shotokan Frechen

Alcis Szabo-Reis, 3. Dan
Referent Selbstverteidigung

Patrick Ehrmann, 2. Dan
Karate-Do Overath

Martina Vögele, 2. Dan
Sportwissenschaftlerin

Rego Preisendörfer, 2. Dan
Trainer Energiearbeit

Sascha Wagener, 2. Dan
Student japanische Sprache und Geschichte

Heiko Edsen, 1. Dan
Personal Fitnesstrainer

Sven Edsen, 1. Dan
Jurist, Kaiten Hamm

Tünde Kovacs, 1. Dan,
Deutsche Meisterin Kumite, Dipl. Sportwis-
senschafterin

Birgit Kuntze, 1. Dan
KDNW Stellvertr. Frauenreferentin
Dekoration

Dr. phil. Magdalena Schauenberg
Kensho Neukirchen-Vluyn

Petra Haake und Uschi Huwald
Geschäftsstelle des KDNW

Aus anderen Kampfkünsten:

Cleiton José de Lima, Capoeira
Brasilianischer Meister 2000

Sandra de Lima, Capoeira

Aline Mühe
Trainerin für Yoga und Pilates

Andreas „Obel“ Obering
Comedian, Moderation Gala



Uwe Portugall, 5. Dan
Weltkampfrichter



Kora Knühmann, 3. Dan
mehrfache Weltmeisterin Kumite



Charles Longdon-Hughes, 2. Dan
Erfinder des Kara-T-Robic



Nika Tsursumia, 2. Dan
World Cup Sieger Kumite



Dieter Kießwetter, 1. Dan
Referent für Tai-Chi-Chuan

Sonntag

31. Mai 09

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Halle 6	Halle 7	Wellness 1	Wellness 2	Aula	Unterrichtsraum	Vortragsraum
8.30-09.30 Uhr	Karate pur 9. – 8. Kyu M. v. Saldern	Von der Kata zum Bunkai 7. – 6. Kyu S. Park	Von der Kata zur SV 5. – 4. Kyu T. Prediger	Über Kihon-Kombinationen zur SV Ab 1. Dan K. Keles	Kumiteformen im Shotokan ab 1. Dan B. Milner	Prinzipien der Shotokan Kata 3. – 1. Kyu D. Herbst		WS 23 Knieschule für Karateka T. Kovacs	WS 24 I-Chuan Übungen zur Entwicklung der inneren Kraft D. Kießwetter	Kara-T-Robics C. Longdon-Hughes		Capoeira: Geschichte und Präsentation C. de Lima
10.00-11.30 Uhr	Dynamik und Kime im Karate 9. – 8. Kyu D. Herbst	Vom Bunkai zur Selbstverteidigung 7. – 6. Kyu A. Szabo Reis	Kumite Wettkampftaktiken 5. – 4. Kyu K. Knüßmann	Core-Training ohne Geräte D. Schauenberg	Tai Chi Chuan Anwendungen D. Kießwetter	Kime im athletischen Karate ab 1. Dan N. Tsursumia	Effizienter Schwerpunkt-einsatz 3. – 1. Kyu P. Meuren	WS 25 Theorie und Praxis des Krafttrainings T. Kovacs	WS 26 Meditation ab 18 Jahre K. Keles	Rhythmusschulung C. Longdon-Hughes	WS 5 / 10 Digitale Sportfotographie II A. Höner	Die Kata und ihre Entwicklung F. Nöpel
12.00-13.00	Komplexes Karate ab 1. Dan F. Bork	Taktik u. Konterformen 3. – 1. Kyu T. Nitschmann	Trainingsplanung für Kinder im Katabereich ÜL /Trainer L. Niemann	WS 27 Rückenschule für Karateka T. Kovacs	WS 28 Spiele für Kinder bis 12 Jahre P. Ehrmann	Angriff und Konterverhalten 7. – 6. Kyu T. Prediger	SV Partnerformen 5. – 4. Kyu U. Portugall	WS 29 Teambildung im Dojo, ÜI & Trainer/innen M. Vögele	WS 30 Meridian Qi Gong D. Kießwetter	WS 31 Capoeira: Rhythmus und Gesang S. & C. de Lima	Optimale Ernährung für Sportler/innen M. Schauenberg	Mentale Energiebalance M. Nienhaus
14.00-15.30	Taktik- u. Konterformen ab 1. Dan T. Nitschmann		WS 32 Capoeira Technik u. Akrobatik C. de Lima	WS 33 Wahrnehmung und Aufmerksamkeit M. v. Saldern	Von der Kata zum Bunkai 9. – 8. Kyu S. Park	Die Tiere in der Kampfkunst für Jukuren F. Nöpel	Hara im Kihon, Kata und Kumite 5. – 4. Kyu D. Herbst	WS 34 Ki: Fixierung und Wahrnehmung R. Preisendörfer	WS 35 Shiatsu B. Milner	Kara-T-Robics C. Longdon-Hughes	WS 36 Japanische Schrift S. Wagener	Muskelcoaching M. Nienhaus
16.00-17.00 Uhr	Kanku Sho 1. Kyu – Dan Grade D. Schauenberg		WS 37 Selbstverteidigung für Fortgeschrittene ab 5. Kyu J. Kerschek / L. Binder	Kata Kururunfa ab 3. Kyu L. Niemann	Vom Bunkai zur Selbstverteidigung 9. – 8. Kyu A. Szabo Reis	Ausweichen und Kontern 7. – 6. Kyu P. Meuren	Das Kime im athletischen Karate 3. – 1. Kyu N. Tsursumia	WS 38 Ki: Ursache und Wirkung R. Preisendörfer	WS 39 Entspannungstechniken für den Alltag N.N.	Rhythmusschulung C. Longdon-Hughes	Grundlagen eines effektiven Fitnesstrainings M. Schauenberg	Japanische Geschichte S. Wagener
17.30-19.00 Uhr		Aufbau Gala		WS 40 Fallschule für Karateka ab 6. Kyu A. Szabo Reis	Basis der SV ab 8. Kyu J. Kerschek / L. Binder	Die edlen Übungen der alten Meister ab 3. Kyu M. Nienhaus	Superimpai und Bunkai ab 3. Kyu U. Portugall	WS 41 Teambildung im Dojo, ÜI & Trainer/innen M. Vögele	WS 42 Shiatsu B. Milner	Aufbau Disco	Japanische Begriffe im Karate-Do S. Wagener	
Ab 20.30 Uhr		Yu-Ai Gala								ab ca. 22.00 Uhr: Disco		

Montag

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 5	Halle 6	Halle 7
9.00-10.30 Uhr	Kata Goju Shiho Sho ab 1. Dan D. Schauenberg		Kihon-Variationen 9. – 8. Kyu B. Milner	Se-Pai Kata und Bunkai ab 3. Kyu F. Nöpel	Shiai Mit Faust- und Fußschutz 5. – 4. Kyu T. Prediger	Kata Heian Yondan 7. – 6. Kyu D. Herbst
ab 11.00 Uhr	Shotokan-Prüfungen 9. – 7. Kyu D. Schauenberg	Shotokan-Prüfungen 6. – 4. Kyu D. Herbst	Shotokan-Prüfungen 3. – 1. Kyu B. Milner	Goju-Ryu-Prüfungen F. Nöpel	Prüfungen stiloffenes Karate L. Binder	

Überblick

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Tel. (02 03) 99 72 10, www.kdnw.de

Ausrichter

Kaiten Hamm e.V.

Wann?

Pfingsten, 30. Mai bis 01. Juni 2009

Anreise

Freitag, den 29. Mai, 16.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag ab 8.00 Uhr

Wo?

Märkisches Gymnasium Hamm
Wilhelm-Liebknecht-Str. 11
59067 Hamm/Westfalen

Workshops

Die Zuteilung zu den Workshops erfolgt nach Eingang der Anmeldung und Überweisung der Teilnahmegebühr.

Freie oder nicht genutzte Workshop-Plätze werden am Informationsstand vergeben.

LG-Gebühren bei Voranmeldung

Erwachsene 50,- €
Kinder bis 14 Jahren 25,- €

Tageskarten

Erwachsene 30,- €
Kinder bis 14 Jahren 15,- €

LG-Gebühren vor Ort

Erwachsene 55,- €
Kinder bis 14 Jahren 27,- €

Tageskarten

Erwachsene 33,- €
Kinder bis 14 Jahren 17,- €

Achtung, Teilnahmebegrenzung!!

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Nachmeldungen sind - falls noch Plätze frei sind - am Informationsstand möglich. Freie Plätze sollten zur Sicherheit zuvor telefonisch erfragt werden, Tel. (02 03) 99 72 08 (24 Stunden täglich ab 11. Mai 2009).

Ermäßigung

Bei Sammelmeldung von 10 Personen, gibt es eine Freikarte extra!

Anmeldung

Anmeldungen bitte schriftlich mit Anmeldeformular bis zum 05. Mai 2009 dojowise oder einzeln an den Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V., Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg., Fax (02 03) 99 72 09, info@kdnw.de, Aus organisatorischen Gründen bitte die Anmeldefrist einhalten. Die Teilnahmekarten, die Reservierungen der gewünschten Workshops sowie ein Anreisehinweis werden ca. zwei Wochen vor dem Yu-Ai versandt. Den Anreisehinweis kann man auch im Internet (www.kdnw.de, Rubrik Yu-Ai) abrufen.

Kinder und Jugendliche dürfen am Yu-Ai teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

Übernachtung

Ab Freitag kostenlose Übernachtung in zwei EXTRA-Sporthallen (Geist- und Parkschule) direkt gegenüber von den zentralen Trainingshallen des Märkischen Gymnasiums und die Möglichkeit zum Zelten sowie Stellplätze für Wohnwagen auf dem Gelände der Übernachtungshallen oder

- * Hotel Glitz, Marienstr. 21 59067 Hamm, Tel. (0 23 81) 92 01 30
- * Hotel Lippmann am Boll Wilhelmstr. 195, 59067 Hamm
- * Info weitere Hotels: Verkehrsverein Hamm, Frau Kaiser Tel. (0 23 81) 23 40 0

Verpflegung

Die Verpflegung übernimmt diesmal bei einem guten Preisverhältnis *Der Naturimbiss „Das kleine, rollende Restaurant“*, in der Region für sein schmackhaftes und sehr variantenreiches Angebot bekannt, angefangen bei der mediterranen Küche in Form leichter Pastapfannen mit viel Gemüse und Kräutern und Fischmenüs und Antipasti. Außerdem werden natürlich Klassiker wie Bratwurst, Frikadellen, Salate, Kaffee & Kuchen angeboten!

Dan-Prüfungen im Rahmen des Yu-Ai 2009

Im Rahmen des Yu-Ai 2009 finden am Samstag ab 10.00 Uhr Dan-Prüfungen vom 1. bis 4. Dan im Shotokan und im stiloffenen Karate statt. Die Halle und die genaue Zeiteinteilung werden vor Ort bekannt gegeben.

Im Fokus: Deutsche Dan Akademie

Am Sonntag von 10.30 bis 12.00 Uhr sind die Mitglieder der Deutschen Dan Akademie und alle interessierten Dan Träger eingeladen, sich über die Ziele und den derzeitigen Stand der Dan Akademie zu informieren. Prof. Dr. Matthias von Saldern, Leiter des wissenschaftlichen Beirates der Dan Akademie, stellt sich gerne euren Fragen und einer Diskussion.

Bolderos Zauberschule für Kinder

Zauberhaft geht es zu bei unserem Jugendreferenten Michael Bolder, der beim Yu-Ai als Zauberer Boldero täglich von 10.30 bis 11.15 Uhr seine Zauberkünste vorführt. Ab 11.30 Uhr können Kinder, die mindestens 10 Jahre alt sind, beim großen Boldero in die Zauberschule gehen und kleine Tricks und Zaubereien lernen.

Weitere Informationen erhaltet ihr vor Ort am KDNW Stand.

Workshop Jonglieren

Am Samstag und Sonntag von 15.00 bis 16.00 Uhr bietet Michael Bolder interessierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, ihr Talent und Geschick beim Jonglieren zu erproben. Anmeldungen zum Workshop werden am KDNW-Stand angenommen.

Kinderbetreuung

In diesem Jahr können Eltern ihre Kinder ab dem 3. Lebensjahr in die Yu-Ai Kinderbetreuung bringen. Jeweils Samstag und Sonntag von 14.00 bis 16.00 Uhr können die Kinder hier gemeinsam spielen, basteln und malen.

Kata und Kumite Classics

Am Samstagabend ab 20.30 Uhr beginnen in den Hallen 1 – 3 mit den besten Athleten des KDNW Wettkämpfe der Extraklasse: Kata-Spezialistinnen und Spezialisten führen in Perfektion ihr Können vor, Kumitekämpfer und -kämpferinnen streifen sich die Schützer über und kämpfen um Ruhm und Ehre.

Yu-Ai-Gala

In einem Feuerwerk aus Technik, Ästhetik, Kunst und Spaß demonstrieren Spitzenathletinnen und -athleten des Yu-Ai die Vielseitigkeit der Kampfkünste.

Der Hammer Kabarettist und Sprachkünstler Andreas OBEL Obering, bekannt durch seine Rolle als Rundfunkreporter Herbert Zimmermann im Film „Das Wunder von Bern“ wird nach über 100 TV-Auftritten, mehr als 2000 Bühnenshows und anderen Eskapa-



Andreas OBEL Obering wird die Gala moderieren

den auf seine spezielle Art durch das Programm der Yu-Ai Gala führen. Dabei wird er von Olaf Edsen, dem Ausrichter der Veranstaltung, unterstützt.

Disco

Wie immer beim Yu-Ai steigt auch 2009 nach der Gala das Discofieber. Hier kann getanzt werden bis die Sohlen dampfen.

Natürlich gibt es auch Essen, Getränke und die Möglichkeit, mit alten und neuen Freunden und Freundinnen den Abend ausklingen zu lassen.

Eine Bitte von uns an Euch!

Sollte ein Workshop-Platz nicht genutzt werden, bittet die KDNW-Geschäftsstelle um sofortige Benachrichtigung, damit der freie Platz an andere Interessent/innen vergeben werden kann.

Pfingst-Yu-Ai 2009 – Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Yu-Ai 2009 an!

- Teilnahmekarte: 50,-€ Erwachsene
25,-€ Kinder bis 14 Jahren
(Schüler/innen-Ausweis mitbringen)
- Tageskarte: 30,-€ Erwachsene SA SO
15,-€ Kinder (s.o.)
- Gala: Ich möchte die Gala sehen:
Ich benötige keine Galakarten

Die Gala-Karten sind kostenfrei, aber leider limitiert.
(Galakarten nur in Verbindung mit einer Teilnahmekarte oder Tageskarte)
Die Zuteilung der Karten erfolgt nach Posteingang.

Die Teilnahmegebühr bitte unter Stichwort „YU-AI / Name“ auf das Konto des KDNW einzahlen: Konto-Nr. 158 535, BLZ 410 500 95, Sparkasse Hamm. Bitte kein Bargeld mit der Anmeldung schicken.

Achtung: Erst nach Eingang der Überweisung wird die Anmeldung bearbeitet!

Datum und Unterschrift

Ich möchte beim Yu-Ai an folgenden **Workshops** teilnehmen:

- Nr..... oder Nr.....
Nr..... oder Nr.....
Nr..... oder Nr.....

Da die Workshops teilnahmebegrenzt sind, bitte maximal 3 Workshops und Alternativen eintragen!

Ich benötige **Kinderbetreuung** für mein(e) Kind(er), bitte Name und Alter angeben:

- Übernachtungswunsch:*
Ich möchte in der Halle übernachten:
Ich möchte auf dem Schulgelände zelten:
Ich benötige einen Stellplatz für ein/en Wohnmobil/Wohnwagen
Ich benötige einen Stromanschluss (5,00 €/Tag)

Bitte den Betrag mit der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort „Strom“ mit überweisen!

Bitte pro Teilnehmer/in nur ein Anmeldeformular verwenden und in Druckbuchstaben ausfüllen. Bei Mehrbedarf bitte kopieren.

Name	_____
Straße	_____
PLZ Ort	_____
Tel.	_____
E-Mail	_____
Graduierung	_____
Alter	_____
Verein	_____

Ja, ich möchte den KDNW-Newsletter erhalten!

An den
Karate-Dachverband NW
Postfach 100750

47007 Duisburg