

友愛

Yu-Ai 2011

Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen

11.-13.06.2011

Hamm, Märkisches Gymnasium
am Friedrich-Ebert-Park



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KAITEN

KARATE GI

!! Großer Verkaufsstand am 11. und 12.06.2011 !!



25,- Euro Gutschein*

* Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein für den Kauf eines Karateanzuges. Der Käufer hat die freie Wahl unter den am Stand angebotenen Anzugsmodellen.

Nur gültig am Verkaufsstand beim Pfingst Yu-Ai in Hamm vom 11.-12.06.2011.

www. KAMIKAZE .de

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH * Am Butterhügel 6 * 66450 Bexbach
Telefon: 06826 / 9335-0 * Fax: 06826 / 9335-50 * E-Mail: mail@kamikaze.de

Das Team 2011 – für euch mit neuen Ideen und Klassikern



Bernhard Milner, 8. Dan
Stilrichtungsref. Shotokan



Uwe Portugall, 6. Dan
Weltkampfrichter WKF



Rainer Katteluhn, 6. Dan
A-Prüfer und Dojoleiter



Detlef Herbst, 6. Dan
A-Trainer und -Prüfer



Susanne Nitschmann, 5. Dan
Landestrainerin Kumite
Frauenreferentin



Dirk Schauenberg, 4. Dan
Landestrainer Kata



Thomas Prediger, 4. Dan
Landestrainer Kumite
Leistungssportreferent



Kora Knühmann, 4. Dan
Mehrfache Weltmeisterin



Stefan Krause, 5. Dan
Sportdirektor des KDNW



Ludwig Binder, 5. Dan
Vizepräsident des KDNW



Olaf Edsen, 4. Dan
Dojoleiter Kaiten Hamm



Michael Stenke, 3. Dan
Stilrichtungsreferent Shito-Ryu



Charles Longdon-Hughes, 2. Dan
Kara-T-Robic

Bernhard Milner, 8. Dan
KDNW Stilrichtungsreferent Shotokan

Detlef Herbst, 6. Dan
A-Trainer und A-Prüfer Shotokan
Lehrbeauftragter Karate Uni Gießen

Uwe Portugall, 6. Dan
KDNW Kampfrichterreferent

Rainer Katteluhn, 6. Dan
A-Prüfer, Dojoleiter KD Gelsenkirchen-Buer

Ludwig Binder, 5. Dan
KDNW Vizepräsident

Wolfgang Henkel, 5. Dan
SV-Praktiker und Karate-Kämpfer

Stefan Krause, 5. Dan
Sportdirektor des KDNW

Susanne Nitschmann, 5. Dan
Achtfache Deutsche Meisterin Kumite
KDNW Landestrainerin Kumite und
Frauenreferentin

Olaf Edsen, 4. Dan
Dojoleiter Kaiten Hamm

Sonja Edsen, 4. Dan
Schulsportreferentin des KDNW

Kora Knühmann, 4. Dan
Mehrfache Weltmeisterin Kumite

Thomas Prediger, 4. Dan
KDNW Leistungssportreferent
Landestrainer Kumite

Heribert Rojek, 4. Dan
KDNW Breitensportreferent

Dirk Schauenberg, 4. Dan
KDNW Landestrainer Kata

Thoralf Altenburg, 3. Dan
Spezialist Karate-Akrobatik

Manuela Bednarz, 3. Dan
Spezialistin Karate-Akrobatik

Michael Bolder, 3. Dan
Jugendreferent des KDNW und Zauberer

Tim Milner, 3. Dan
Mehrf. Deutscher Meister, Europameister,
3. Platz WM

Aus anderen Sportarten:

Seoung-Sook Park, 3. Dan
Kata Europacup Siegerin

Michael Stenke, 3. Dan
Stilrichtungsreferent Shito-Ryu

Sven Edsen, 2. Dan
Rechtsanwalt

Charles Longdon-Hughes, 2. Dan
1984 Kumite Weltmeister
Erfinder des Kara-T-Robic

Rego Preisendörfer, 2. Dan
Trainer Energiearbeit

Tünde Kovacs, 1. Dan,
Deutsche Meisterin Kumite,
Dipl. Sportwissenschaftlerin

Kerstin Wiek, 1. Kyu
stellvertr. Jugendreferentin des KDNW

Dr. phil. Magdalena Schauenberg
Dojo Kensho Neukirchen-Vluyn

Cleiton José de Lima, Capoeira
Brasilianischer Meister 2000

Sandra de Lima, Capoeira

Andrea Wüste
Fitness und Yogalehrerin DTB

Johanna Brings
Dipl. Sportwissenschaftlerin und
Referentin der DTA (Deutschen
Trainer Akademie). Sie betreut neben
zahlreichen namhaften Fußballteams
leistungs- und breitensportlich orien-
tierte Ausdauersportler

Wolfgang Henkel, 5. Dan
Selbstverteidigungs-Praktiker



Seoung-Sook Park, 3. Dan
Kata Europacup-Siegerin



Tim Milner, 3. Dan
Europameister, mehrf. Deutscher Meister



Johanna Brings
Dipl. Sportwissenschaftlerin,
Referentin der Deutschen Trainer Akademie



Michael Bolder, 3. Dan
Jugendreferent, Zauberer

Samstag

11. Juni 2011

Zeit	Halle 1-3	Halle 4-5	Halle 6	Halle 7	Halle 8 Mattenfläche	Halle 9 Mattenfläche	Aula	Wellnessraum	Vortrags- Unterrichtsraum
9.00-9.30 h	<i>Eröffnung des Yu-Ai</i>								
9.30-11.00 h	Kata Gojushio Sho D. Schauenberg	Kata Kanku Dai D. Herbst	Heian-Yondan Kata und Bunkai S.-S. Park	WS 1 Hanbo - Kihon U. Portugall	WS 2 Knieschule T. Kovacs	WS 3 Karate Kreativ M. Bednarz/ T. Altenburg		WS 4 Hatha-Yoga A. Wüste	Vortrag Core-Training M. Schauenberg
11.30-12.30 h	Kumite-Wett- kampftaktiken K. Knühmann	Kämpfen üben Stapp und Schritt- techniken, Kombination Faust- Fuß T. Prediger	Stabilität der Stände in Kihon und Kata D. Herbst	Kihon Kombina- tionen S.-S. Park	Einführung und Grundlagen der SV W. Henkel	WS 5 Inazuma Kampf- kunstartistik für Kinder und Jugendliche M. Bednarz/T. Altenburg	Kara-T-Robics All levels C. Longdon- Hughes	WS 6 Coretraining Praxis D. Schauenberg	Vortrag Capoeira: Geschichte und Präsentation C. De Lima
14.00-15.30 h	Kata Heian Nidan D. Schauenberg	Kata Gankaku D. Herbst	Empi Kata und Bunkai S.-S. Park	WS 7 Hanbo - Kata U. Portugall	Gesundheitsorien- tiertes Karatetrain- ing T. Kovacs	WS 8 Capoeira: Technik und Akro- batik C. de Lima	Advanced Kara-T-Robics C. Longdon- Hughes	WS 9 Hatha Yoga A. Wüste	WS 10 SV auf Treppen, Gängen u. une- benem Untergrund W. Henkel
16.00-17.00 h	Kämpfen lernen Basistechniken Kumite, Angriffs- formen K. Knühmann	Kämpfen beherr- schen Technikausfüh- rung, Konterfor- men, Kombination und Würfe T. Prediger	Kihon als Katavor- bereitung D. Schauenberg	Empi-Techniken in Kihon und Kumite R. Katteluhn	WS 11 Rückenschule T. Kovacs	Sound-Karate für 6 – 12 jährige Kinder S. Edsen / K. Wiek	Kara-T-Robics Partner Workout mit Kampfkombi- nationen C. Longdon- Hughes	WS 12 Shiatsu B. Milner	Vortrag Wie verliere ich dauerhaft Körper- fett M. Schauenberg
17.30-18.30 h	Kumite- Wett- kampftaktiken K. Knühmann	Kämpfen lernen Basistechniken Kumite, Abwehr und indirektes Kontern T. Prediger	Kihon ohne Hikite Kombinationen und Anwen- dungen B. Milner	WS 13 Hanbo - Partnerfor- men U. Portugall	WS 14 Fallen, Fegen und Bruchtest für Trainer und Kinder O. Edsen	Faust/Fuß-Kombi- nationen in Kihon und Kumite R. Katteluhn	Capoeira: Rhythmus und Gesang C. u. S. de Lima	WS 15 Pilates Intro S.-S. Park	WS 16 SV am Tisch, in en- gen Räumen und mit Hilfsmitteln W. Henkel
18.30-19.30 h	Aufbau Kata- und Kumite-Classics				Wild-Card Turnier Kumite				
20.30 h	<i>Kata und Kumite Classics</i>								

Offen für alle Gradulierungen

Weiß- bis Orangegurt

Grün- bis Blaugurt

Braungurt bis Dan

Karate-Kinder

Sonntag

12. Juni 2011

Zeit	Halle 1-3		Halle 4-5	Halle 6	Halle 7	Halle 8 Mattenfläche	Halle 9 Matten / Kids	Aula	Wellness-Raum	Vortrags- Unterrichtsraum		
09.00- 10.30 h	Koordinationstraining fürs Karate S. Krause		Goju Ryu Kata zum Reinschnuppern U. Portugall	Kata Junro Shodan B. Milner	Shito-Ryu zum Reinschnuppern M. Stenke	Kata Unsu D. Schauenberg	WS 17 Knieschule T. Kovacs	Bewegungs- und Kumitegrundlagen für Kinder S. Nitschmann	Kara-T-Robics (All levels) C. Longdon-Hughes	WS 18 Pilates Mat Level 1 S.-S. Park	Vortrag Capoeira: Geschichte und Präsentation C. de Lima	Ausdauertraining im Karate J. Brings
11.00- 12.30 h	Ausdauer und Diagnostik im Karate J. Brings	Koordinations-training fürs Karate S. Krause	Kombinationsfähigkeit für Arm- und Beintechniken D. Herbst	Wettkampf Technikkombinationen S. Nitschmann	Shito-Ryu Kata zum Reinschnuppern M. Stenke	Kumite, dynamischer Stellungswechsel T. Prediger	WS 19 Rückenschule T. Kovacs	WS 20 Karate kreativ T. Altenburg/ M. Bednarz	WS 21 Capoeira: Rhythmus und Gesang C. u. S. de Lima	WS 22 Pilates Mat Level 2 S.-S. Park	Vortrag Ernährung für Sportler/innen M. Schauenberg	
13.30- 15.00 h	Wahrnehmungstraining zur taktischen Entscheidung im Kumite T. Prediger		Kumite für Frauen S. Nitschmann	Kata Jion D. Schauenberg	Elemente der freien Vorführung D. Herbst	Selbstverteidigung gegen zwei Angreifer Grundzüge der SV L. Binder	WS 23 Gesundheitsorientiertes Karate-training T. Kovacs	Sound-Karate für 6- bis 12-jährige Kinder Sonja Edsen/ K. Wiek	Advanced Kara-T-Robics C. Longdon-Hughes	WS 24 Shiatsu Bernd Milner	Vortrag: Kinder und Jugendl. im Leistungssport Chancen und Risiken M. Schauenberg	Auswertung der Praxiseinheit Ausdauer / Diagnostik J. Brings
15.30- 17.00 h	WS 25 SV gegen Gruppen Aufbau, Training, Anwendung L. Binder		Kihon als Kata-vorbereitung D. Schauenberg	Kata Junro Sandan B. Milner	Wertbare Fußtechniken im Kumite T. Milner	WS 26 Ki im Karate Karate mit Ki R. Preisendörfer	WS 27 Würfe und Feiger fürs Kumite T. Prediger	WS 28 Capoeira: Technik und Akrobatik C. de Lima	Kara-T-Robics Partner Workout mit Kampfkombinationen C. Longdon-Hughes	WS 29 Pilates – auch für Männer S.-S. Park	Vortrag Notwehrrecht für Karateka Sven Edsen	
17.30- 19.00 h	Aufbau Gala			Entspannung mit/durch Karate D. Herbst	Die Einheit von Kata und Bunkai T. Milner	Stretch & Relax für Alle C. Longdon-Hughes	Coretraining D. Schauenberg	Gala-Vorbereitung für Aktive				
ab 20.30 h	Yu-Ai Gala							Ab 22.00 Uhr Disco				

Offen für alle Graduierungen

Weiß- bis Orangegurt

Grün- bis Blaugurt

Braungurt bis Dan

Karate-Kinder

Montag

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9.00-10.00 Uhr	Reaktionstraining fürs Kumite T. Prediger	Kihonvariationen B. Milner	Kata Wankan D. Schauenberg
10.00-11.00 h	Gympa D. Schauenberg und offizielle Verabschiedung		
ab 11.30 h	Kyu-Prüfungen Shotokan Unterstufe	Kyu-Prüfungen Shotokan Mittelstufe	Kyu-Prüfungen Shotokan Oberstufe

Überblick

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Fon 0203-997210, www.kdnw.de

Ausrichter

Kaiten Hamm e.V.

Wann?

Pfingsten

Samstag, 11. bis Montag, 13. Juni 2011

Anreise

Freitag, den 10. Juni, ab 16.00 bis 21.00 Uhr, Samstag ab 8.00 Uhr

Wo?

Märkisches Gymnasium Hamm, Wilhelm-Liebknecht-Str. 11, 59067 Hamm/ Westfalen

Workshops

Die Zuteilung der Workshops erfolgt nach Eingang der Anmeldung und Überweisung der Teilnahmegebühr. Freie oder nicht genutzte Workshop-Plätze werden am Informationsstand vergeben. Ein Anspruch auf einen WS-Platz besteht nicht.

LG-Gebühren bei Voranmeldung

Erwachsene 50,- €

Kinder bis 14 Jahre 25,-€

Tageskarten

Erwachsene 30,- €

Kinder bis 14 Jahre 15,-€

LG-Gebühren vor Ort

Erwachsene 55,- €

Kinder bis 14 Jahre 27,-€

Tageskarten

Erwachsene 33,-€

Kinder bis 14 Jahre 17,-€

Achtung, Teilnahmebegrenzung!

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Nachmeldungen sind - falls noch Plätze frei sind - am Informationsstand möglich. Freie Plätze sollten zur Sicherheit zuvor telefonisch erfragt werden.

Tel. (02 03) 99 72 08 (24 Stunden täglich ab 20. Mai 2011).

Ermäßigung

Bei Sammelanmeldung von 10 Personen, gibt es eine Freikarte extra!

Anmeldung

Anmeldungen bitte schriftlich mit Anmeldeformular bis zum 20. Mai 2011 dojowise oder einzeln an den Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V., Postfach 1007 50, 47007 Duisburg, Fax (02 03) 99 72 09, info@kdnw.de

Aus organisatorischen Gründen bitte die Anmeldefrist einhalten.

Die Teilnahmekarten und die Reservierungen der gewünschten Workshops werden ca. zwei Wochen vor dem Yu-Ai versandt.

Kinder und Jugendliche dürfen am Yu-Ai teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

Übernachtung

Ab Freitag 16.00 Uhr kann erstmals - gegen eine Kautions, die bei der Abreise zurückgegeben wird - kostenlos in den Klassenräumen des Märkischen Gym-

nasiums übernachtet werden.

Auf dem Gelände der Geist- und Parkschule direkt an den Trainingshallen besteht die Möglichkeit zum Zelten und es gibt Stellplätze für Wohnwagen

Hotelinformationen gibt es bei Frau Kaiser vom Verkehrsverein Hamm, Tel. (0 23 81) 23 400

Verpflegung

Ab 7.00 h gibt es ein gutes und günstiges Frühstück.

Für Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Grillen am Abend wird gesorgt.

Eine Wegbeschreibung wird im Internet veröffentlicht.

Dan-Prüfungen im Rahmen des Yu-Ai 2011

Im Rahmen des Yu-Ai 2011 finden im Kaiten-Dojo, Heessenerstr. 8, 59065 Hamm, am Samstag ab 10.00 Uhr Shotokan- und SOK-Dan-Prüfungen vom 1. bis 4. Dan statt.

Bolderos Zauberschule für Kinder

Am Samstag von 14.00 - 14.45 Uhr führt unser Jugendreferent Michael Bolder als Zauberer Boldero seine Zauberkünste vor. Ab 15.00 Uhr können Kinder, die mindestens 10 Jahre alt sind, beim großen Boldero in die Zauberschule gehen und kleine Tricks und Zaubereien lernen. Weitere Informationen erhaltet ihr vor Ort am KDNW Stand.

Kinderbetreuung

In diesem Jahr können Eltern ihre Kinder ab dem 6. Lebensjahr zu einem speziellen Yu-Ai Kinderprogramm brin

gen. Siehe hierzu die letzte Seite. Eltern können ihre Kinder 15 Minuten eher bringen und auch 15 Minuten später abholen!

Workshop Jonglieren

Am Sonntag von 15.00-16.00 Uhr bietet Michael Bolder interessierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, ihr Talent und Geschick beim Jonglieren zu erproben. Anmeldungen zum Workshop werden am KDNW-Stand angenommen.

Wild-Card zu den Kumite Classics

Am Samstag von 18.30-20.00 Uhr können kumitebegeisterte Karateka eine Wild Card für die Kumite Classics erkämpfen und direkt im Anschluss gegen die Besten aus NRW antreten. Die genauen Bedingungen erfährt ihr am Infostand des KDNW, über die Geschäftsstelle des KDNW und im Internet.

Kata Classics und Kumite Classics

Am Samstagabend ab 20.30 Uhr beginnt in den Hallen 1-3 ein ganz besonderes Turnier. Die erfolgreichsten Kata- und Kumite Spezialistinnen und -Spezialisten aus NRW kämpfen um Ruhm und Ehre.

Yu-Ai-Gala

In einem Feuerwerk aus Technik, Ästhetik, Kunst und Spaß demonstrieren Teilnehmer/innen, Trainerinnen und Trainer des Yu-Ai die Vielseitigkeit der Kampfkünste. Unterhaltsam von Sonja und Olaf Edsen moderiert, werden den Gästen und Aktiven Vorführungen der Spitzenklasse in kompakter Form vorgestellt.

Disco

Wie immer beim Yu-Ai steigt auch 2011 nach der Gala das Disco-Fieber. Hier kann bis in den Morgen gefeiert werden.

Natürlich gibt es auch Essen und Getränke und die Möglichkeit, mit alten und neuen Freunden und Freundinnen den Abend ausklingen zu lassen.

Gympa

...ist ein Intervalltraining aus Schweden der ganz besonderen Art. Kondition und Kraft werden optimal miteinander verbunden. Das bisher neue und einzigartige ist, dass Gympa komplett ohne sogenannte „Choreografien“ unterrichtet wird und auch keinerlei Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Angebot erforderlich sind.

Die Teilnahme am Yu-Ai wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Zur Erinnerung

Ich habe mich angemeldet für:

Workshop-Nr...../.....

Workshop-Nr...../.....

Workshop-Nr...../.....

Sollte ein Workshop-Platz nicht genutzt werden, bittet die KDNW-Geschäftsstelle um sofortige Benachrichtigung, damit der freie Platz an andere Interessent/innen vergeben werden kann.

Spezial-Plan für Karate-Kids ab 6 Jahren



Samstag Zeit	Veranstaltung und Ort	Sonntag Zeit	Veranstaltung und Ort
09.00 - 09.30 h	Eröffnung des Yu-Ai 2011 (Halle 1-3)	09.00 - 10.30 h	Bewegungs- und Kumitegrundlagen für Kinder S. Nitschmann (Halle 9 Mattenfläche)
09.30 - 11.00 h	Japan kreativ - malen, basteln, gestalten (Japanzimmer)		
11.30 - 12.30 h	Inazuma Kampfkunststartistik für Kinder und Jugendliche Bednarz/Altenburg (Halle 9, Mattenfläche)	11.00 - 12.30 h	Japan spielerisch - Wissenswertes über Japan und Karate mit anschließendem Quiz (Japanzimmer)
12.30 - 14.00 h	Pause	12.30 - 13.30 h	Pause
14.00 - 15.30 h	Vorführung: Zauberer Boldero, danach Zauberschule für Kinder ab 10 Jahren (Zauberraum)	13.30 - 15.00 h	Sound-Karate für 6 - 12 jährige Kinder Sonja Edsen /K. Wiek (Halle 9, Mattenfläche)
16.00 - 17.00 h	Sound-Karate für 6 - 12 jährige Kinder Sonja Edsen /K. Wiek (Halle 9 Mattenfläche)	15.00 - 16.00 h	Jonglieren Michael Bolder (Zauberraum)
17.30 - 18.30 h	Fallen, Fegen und Bruchtest für Trainer/innen und Kinder O. Edsen (Halle 8)	16.00 - 20.30 h	Pause
ab 20.30h	Kata und Kumite Classics (Halle 1-3)	ab 20.30 h	Gala (Halle 1-3)

Pfingst-Yu-Ai 2011 – Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Yu-Ai 2011 an!

- Teilnahmekarte: 50,-€ Erwachsene
25,-€ Kinder bis 14 Jahren
(Schüler/innen-Ausweis mitbringen)
- Tageskarte: 30,-€ Erwachsene SA SO
15,-€ Kinder (s.o.)
- Gala: Ich möchte die Gala sehen:
Ich benötige keine Galakarten

Die Gala-Karten sind kostenfrei, aber leider limitiert.
(Galakarten nur in Verbindung mit einer Teilnahmekarte oder Tageskarte)
Die Zuteilung der Karten erfolgt nach Posteingang.

Die Teilnahmegebühr bitte unter Stichwort „YU-AI / Name“ auf das Konto des KDNW einzahlen: Konto-Nr. 158 535, BLZ 410 500 95, Sparkasse Hamm. Bitte kein Bargeld mit der Anmeldung schicken.

Achtung: Erst nach Eingang der Überweisung wird die Anmeldung bearbeitet!

Datum und Unterschrift

Ich möchte beim Yu-Ai an folgenden **Workshops** teilnehmen:

- Nr..... oder Nr.....
Nr..... oder Nr.....
Nr..... oder Nr.....

Da die Workshops teilnahmebegrenzt sind, bitte maximal 3 Workshops und Alternativen eintragen! Die Workshops werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Es besteht kein Anspruch auf einen Platz.

Ich benötige **Kinderbetreuung** für mein(e) Kind(er), bitte Name und Alter angeben:

Übernachtungswunsch:

- Ich möchte in einem Klassenraum übernachten (Kaution 10 €)*:
Wir möchten für unseren Verein /unsere Gruppe einen Klassenraum zur Übernachtung buchen (Kaution 50 €)*
Ich möchte auf dem Schulgelände zelten:
Ich benötige einen Stellplatz für ein/en Wohnmobil/Wohnwagen
Ich benötige einen Stromanschluss (5,00 €/Tag)

Bitte den Betrag mit der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort „Strom“ mit überweisen!

* Die Kaution für die Übernachtung im Klassenraum wird vor Ort bezahlt und bei Abreise zurückgegeben!

Bitte pro Teilnehmer/in nur ein Anmeldeformular verwenden und in Druckbuchstaben ausfüllen. Bei Mehrbedarf bitte kopieren.

Name	_____
Straße	_____
PLZ Ort	_____
Tel.	_____
E-Mail	_____
Graduierung	_____
Alter	_____
Verein	_____

Ja, ich möchte den KDNW-Newsletter erhalten!

An den
Karate-Dachverband NW
Postfach 100750
47007 Duisburg