

Halle Gartnisch neu

	Kinder	Unterstufe	Oberstufe
9:00	Fritz		
10:00			
10:15		Fritz	
11:15			
11:30			Fritz
12:30	Mittagspause		
12:30	Mittagspause		
13:15	Mittagspause		
13:15	Fritz		
14:15			
14:30		Fritz	
15:30			
15:45			Fritz
16:45			
17:00		Mondo bei Fritz	
18:00		(Lehrgespräch)	

Halle Gartnisch alt

	Kinder	Unterstufe	Oberstufe
10:30	Kata		
11:30			
13:15		Kumite	
14:15			
14:30			Kata
15:30			

Das Training für die Kinder ist um 14.15 Uhr beendet. Für die Jugendlichen und Erwachsenen bietet Fritz ab 17 Uhr ein Mondo (Lehrgespräch) an, das sehr zu empfehlen ist. Der Meister wird aus seinem höchst interessanten Karate-Leben berichten, Fragen beantworten und zum vertieften Verständnis des Karate beitragen.

Die Mittagspause der Kinder ist von 11.30 bis 13.15 Uhr, für die Unterstufe von 11.15 bis 13.15 Uhr und für die Oberstufe von 12.30 bis 14.30 Uhr.