

Osterlehrgang im Dreiländereck – südlicher Bayerischer Wald



für DAN-Vorbereitung und SOK-DAN-Prüfung sowie Kyu Prüfungen bis 1. Kyu und Freizeitprogramm
mit

**Rainer Mittenzwey (4. DAN) für Kata, Werner Beck (4. DAN) für Kata-Bunkai,
Holger Hug (3. DAN) für SV, Markus Wieteck (3. DAN) für Kumite,
Elisabeth Beck (2. DAN) Soundkarate**

in Neureichenau 09. bis 13. April 2009

Veranstalter: Dojogemeinschaft Stuttgart und Karate Dojo Gänswies, Werner Beck, Tel.: 08583-1803,
e-mail: info@karate-gaenswies.de ; www.karateurlaub.de

Ort: Neureichenau: Trainings-Camp Gänswies 16 und Turnhallen der Grundschule

Wegbeschreibung: BAB A3 –Ausfahrt Aicha v.W. über Zubringer zur B 85 –
bei Hutthurm links in die B 12 abbiegen nach ca. 6 km rechts nach Waldkirchen
über Jandelsbrunn nach Neureichenau.

Programm:		
Donnerstag 09. April 2009		
Anreise, Quartiereinteilung, Besprechung, gemütliches Beisammensein. ab 19.00 Uhr Training im Dojo für DAN-Prüflinge		
Freitag 10. April 2009		
10.00-12.00	Unterstufe mit Markus	Kumite-Ausführung
10.00-12.00	Oberstufe mit Rainer	Kata für DAN Prüfung
13.00-15.00	Unterstufe mit Werner	SOK aus Heian 1-5
13.00-15.00	Oberstufe mit Markus	Kumiteformen für SOK-DAN-Prüfung
15.30-17.30	Unterstufe mit Elisabeth	Soundkarate
15.30-17.30	Oberstufe mit Rainer/ Werner	SOK-DAN-Programm
ab 19.00 Uhr gemütlicher Treff in den Dojoräumen		
Samstag 11. April 2009		
10.00-12.00	Unterstufe mit Rainer	Kata Heian 1-5
10.00-12.00	Oberstufe mit Holger	SV
13.00-15.00	Unterstufe mit Holger/Markus	Kyu-Prüfungs-Programm
13.00-15.00	Oberstufe mit Rainer/ Werner	SOK-DAN-Programm
ab 15.30	mit Markus/Elisabeth	Kyu Prüfung
ab 15.30	mit Rainer/Werner	DAN-Prüfung
ab 19.00 Uhr DAN-Prüfungsfeier in den Dojoräumen		
Sonntag 12. April 2009		
10.00-11.00	Unterstufe mit Holger	SV
11.00-12.00	Unterstufe mit Werner	SOK-Formen
10.00-12.00	Oberstufe mit Rainer/Markus	Kata und Kumite
13.30-15.30 Wanderung in der Sausbachklamm bei Waldkirchen		
16.00-18.00	Alle mit Rainer/Werner/Markus/Holger	SV
ab 19.00 Uhr gemütlicher Treff in den Dojoräumen		
Montag 13. April 2009		
ab 10.00 Uhr Stadtbesichtigung Passau und anschließende Heimreise		

LG-Gebühr für den gesamten Lehrgang : 35,- Euro

bei vorheriger Anmeldung mit Vorauszahlung 30,- Euro

Teilnahme an einem Tag: 10,- Euro

Kinder bis 14 Jahre sind jeweils um 50% ermäßigt

Quartieranfragen sind beim Veranstalter rechtzeitig vorzunehmen.

Haftungsausschluss