

**Die Karate Dojos Asahi Rheda-Wiedenbrück und  
Mushin Halle laden ein zum vereinsinternen  
Karate-Lehrgang mit**

# Fritz Nöpel (9. Dan)

Der höchstgraduierte deutsche Karateka kommt am Samstag, 27. Juni 2009, nach Rheda-Wiedenbrück.

Eingeladen sind alle Mitglieder der beiden Vereine sowie befreundete Kampfsportler aller Stile und Künste.

**Trainingsort:** Neue und alte Turnhalle des Ratsgymnasiums in Wiedenbrück  
Rektoratstraße 23.

**Trainingszeiten:** Das Training beginnt um 9.00 Uhr. Alle Gruppen trainieren zwei Zeiten bei Fritz und haben noch ein Zusatztraining um Wartezeiten zu überbrücken (Siehe Trainingsplan).

**Gruppen:** Trainiert wird in drei Gruppen Kinder bis 12 Jahre, Jugendliche und Erwachsene bis Grüngurt sowie Jugendliche und Erwachsene Ab Blaugurt.

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Haftung:** Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Versorgung:** Für die Lehrgangsteilnehmer steht eine Cafeteria bereit, in der Mittagspause wird eine warme Mahlzeit angeboten.

**Auskünfte:** Auskünfte erteilen Richard Bara (0157/73436441) und Detlef Hans Serowy (0171/3133307)