

Verbandsoffenes Budo Seminar am 7. Februar 2009 in Hildesheim

u.a. mit



Rodger Shannon 4. Dan

DKV-Karatelehrer
DKV-Trainer und -Prüfer
Karate seit 1975
Kata – Bunkai - Fachtrainer



Andreas Penk 3. Dan

DJKB-Trainer und -Prüfer
Karate seit 1976
Ju-Jutsu – Selbstverteidigung-
Combat Anis - Stockkampf



Um die Teilnehmer in Leistungsgruppen einteilen zu können werden weitere lizenzierte DJKB- und DKV-Trainer eingesetzt.

Das Training beginnt für alle Gruppen um 09:30 Uhr!

09:30 – 11:00 Uhr	Oberstufe (Rodger Shannon) <i>Bunkai</i>	Unterstufe (Thomas Koch)
11:30 – 13:00 Uhr	Oberstufe (Andreas Penk) <i>Ju-Jutsu + Selbstverteidigung</i>	Unterstufe (Rodger Shannon)
14:00 – 15:30 Uhr	Stockkampf Arnis (Andreas Penk)	Kindertraining (Wolfgang Braun) <i>Selbstverteidigung aus Grundschule</i>
16:00 – 17:30 Uhr	Oberstufe (Wolfgang Braun) <i>Selbstverteidigung aus Grundschule</i>	Unterstufe (Andreas Penk)

(vorläufige Planung! - Änderungen möglich!)

Gebühr: **Erwachsene : 14,50 Euro Kinder (bis 14 Jahre): 9,50 Euro**
 Prüfungen: **Nach Absprache sind DKV- und DJKB-Kyu-Prüfungen möglich!**
 Haftung: **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**
 Ausrichter und Ort: **Eintracht Hildesheim e.V., An den Sportplätzen 10, Hildesheim**

Weitere Informationen: **www.karate-eintracht.de oder Tel. 0151/52617001 sowie**
Stützpunkt Nord Tel.: 05185 - 958185 oder 0171 / 4917391
Wolfgang Braun Email: praxisbraun@aol.com