

Die Karate Dojos Asahi Rheda-Wiedenbrück und
Mushin Halle laden ein zum vereinsinternen
Karate-Lehrgang mit

Fritz Nöpel, 9. Dan

Der höchstgraduierte deutsche Karateka kommt
dazu am Samstag, 13. September 2008 nach Halle.

Eingeladen sind alle Mitglieder der beiden Vereine
sowie befreundete Kampfsportler aller Stile und Künste.

- Trainingsort:** Neue und alte Turnhalle der Grundschule Gartnisch in Halle-Gartnisch, Gartnischer Weg 88 (neben der AWO-Kita)
- Trainingszeiten:** Das Training beginnt um 9 Uhr. Alle Gruppen trainieren zwei Zeiten bei Fritz und haben noch eine Extra-Zeit, um Wartezeiten zu überbrücken. Trainingsplan siehe Rückseite.
- Trainingsgruppen:** Trainiert wird in den drei Gruppen Kinder bis 12 Jahre, Jugendliche und Erwachsene bis Grüngurt sowie Jugendliche und Erwachsene ab Blaugurt.
- Achtung:** Der Lehrgang ist für die Kinder um 14.15 Uhr beendet. Sie können dann abgeholt werden.
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Haftung:** Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Versorgung:** Für die Lehrgangsteilnehmer steht eine Cafeteria bereit, in der Mittagspause wird eine warme Mahlzeit angeboten.
- Auskünfte:** Auskünfte erteilen Richard Bara (0157/73436441) und Detlef Hans Serowy (0171/3133307).